



## SEGUNDA

## TERÇA

## QUARTA

## QUINTA

## SEXTA

## SÁBADO

MUSCULAÇÃO				MUSCULAÇÃO				MUSCULAÇÃO	
9h00 60'	Viviane Musculação			9h00 60'	Viviane Musculação			9h00 60'	Viviane Musculação
FUNCIONAL		DANCE		FUNCIONAL		DANCE			
9h45 30'	Mari Funcional	9h15 45'	Cintia Wellness	9h45 30'	Mari Funcional	9h15 45'	Cintia Wellness		
HIDRO		POSTURAL		HIDRO		POSTURAL		HIDRO	
10h30 45'	Munique	10h00 45'	Cintia Wellness	10h30 45'	Munique	10h00 45'	Cintia Wellness	10h30 45'	Munique
		NATAÇÃO				NATAÇÃO			
		10h30 45'	Munique			10h30 45'	Munique		
NATAÇÃO				NATAÇÃO					
11h15 45'	Paulo			11h15 45'	Paulo				

