



SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

MUSCULAÇÃO		MUSCULAÇÃO		MUSCULAÇÃO	
9h00 60'	Viviane Musculação	9h00 60'	Viviane Musculação	9h00 60'	Viviane Musculação
FUNCIONAL		DANCE		FUNCIONAL	
9h45 30'	Mari Funcional	9h15 45'	Cintia Wellness	9h45 30'	Mari Funcional
DANCE		DANCE		DANCE	
9h15 45'	Cintia Wellness	9h45 30'	Mari Funcional	9h15 45'	Cintia Wellness
HIDRO		POSTURAL		HIDRO	
10h30 45'	Munique	10h00 45'	Cintia Wellness	10h30 45'	Munique
POSTURAL		POSTURAL		POSTURAL	
10h00 45'	Cintia Wellness	10h30 45'	Munique	10h00 45'	Cintia Wellness
HIDRO		HIDRO		HIDRO	
10h30 45'	Munique	10h30 45'	Munique	10h30 45'	Munique
NATAÇÃO		NATAÇÃO		NATAÇÃO	
NATAÇÃO		NATAÇÃO		NATAÇÃO	
10h30 45'	Paulo	NATAÇÃO		10h30 45'	Paulo
NATAÇÃO		NATAÇÃO		NATAÇÃO	
11h15 45'	Munique	11h15 45'	Munique	NATAÇÃO	

