SWIMMING
manhã

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
NATAÇÃO-INNER PRO	NATAÇÃO	NATAÇÃO-INNER PRO	NATAÇÃO	NATAÇÃO-INNER PRO	NATAÇÃO
6h00 45' Paulo	6h00 45' Paulo	6h00 45' Paulo	6h00 45' Paulo	6h00 45' Paulo	8h00 45' Equipe
NATAÇÃO-INNER PRO	NATAÇÃO	NATAÇÃO-INNER PRO	NATAÇÃO	NATAÇÃO-INNER PRO	NATAÇÃO
6h45 45' Paulo	6h45 45' Paulo	6h45 45' Paulo	6h45 45' Paulo	6h45 45' Paulo	8h45 45' Equipe
MEDO D'ÁGUA	HIDRO	MEDO D'ÁGUA	HIDRO	MEDO D'ÁGUA	HIDRO
6h45 45' Wesley	6h45 45' Wesley	6h45 45' Wesley	6h45 45' Wesley	6h45 45' Wesley	8h45 45' Equipe
NATAÇÃO	NATAÇÃO-INNER PRO	NATAÇÃO	NATAÇÃO-INNER PRO	NATAÇÃO	NATAÇÃO
7h30 45' Paulo	7h30 45' Paulo	7h30 45' Paulo	7h30 45' Paulo	7h30 45' Paulo	9h30 45' Equipe
NATAÇÃO	MEDO D'ÁGUA	NATAÇÃO	MEDO D'ÁGUA	NATAÇÃO	NATAÇÃO
8h15 45' Paulo	7h30 45' Letícia	8h15 45' Paulo	7h30 45' Letícia	8h15 45' Paulo	10h15 45' Equipe
HIDRO	NATAÇÃO-INNER PRO	HIDRO	NATAÇÃO-INNER PRO	HIDRO	NATAÇÃO
8h15 45' Carol	8h15 45' Carol	8h15 45' Carol	8h15 45' Carol	8h15 45' Carol	11h00 45' Equipe
NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	HIDRO
9h00 45' Paulo	9h00 45' Carol	9h00 45' Paulo	9h00 45' Carol	9h00 45' Paulo	11h45 45' Equipe
NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO
9h45 45' Paulo	9h45 45' Carol	9h45 45' Paulo	9h45 45' Carol	9h45 45' Paulo	11h45 45' Equipe
NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO
10h30 45' Jean	10h30 45' Carol	10h30 45' Jean	10h30 45' Carol	10h30 45' Jean	12h30 45' Equipe
HIDRO		HIDRO		HIDRO	NATAÇÃO
10h30 45' Paulo		10h30 45' Paulo		10h30 45' Paulo	13h15 45' Equipe
NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	
11h15 45' Jean	11h15 45' Jean	11h15 45' Jean	11h15 45' Jean	11h15 45' Jean	
MEDO D'ÁGUA	HIDRO	MEDO D'ÁGUA	HIDRO	MEDO D'ÁGUA	
11h15 45' Carol	11h15 45' Carol	11h15 45' Carol	11h15 45' Carol	11h15 45' Carol	
NATAÇÃO-INNER PRO	NATAÇÃO	NATAÇÃO-INNER PRO	NATAÇÃO	NATAÇÃO-INNER PRO	
12h00 45' Jean	12h00 45' Jean	12h00 45' Jean	12h00 45' Jean	12h00 45' Jean	
NATAÇÃO-INNER PRO	NATAÇÃO	NATAÇÃO-INNER PRO	NATAÇÃO	NATAÇÃO-INNER PRO	
12h45 45' Jean	12h45 45" Jean	12h45 45' Jean	12h45 45" Jean	12h45 45' Jean	

ATUALIZAÇÃO: 03/11/26

SWIMMING

tarde e noite

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO
15h00 45' Mari	15h00 45' Giovanna	15h00 45' Mari	15h00 45' Giovanna	15h00 45' Mari
NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO
16h00 45' Giovanni	16h00 45' Giovanni	16h00 45' Giovanni	16h00 45' Giovanni	16h00 45' Giovanni
NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO
16h45 45' Aldo	16h45 45" Aldo	16h45 45' Aldo	16h45 45" Aldo	16h45 45' Aldo
HIDRO		HIDRO		HIDRO
17h30 45' Aldo		17h30 45' Aldo		17h30 45' Aldo
NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO
17h30 45' Giovanni	17h30 45' Aldo	17h30 45' Giovanni	17h30 45' Aldo	17h30 45' Giovanni
NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO
18h15 45' Aldo	18h15 45' Aldo	18h15 45' Aldo	18h15 45' Aldo	18h15 45' Aldo
NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO
19h00 45' Aldo	19h00 45" Aldo	19h00 45' Aldo	19h00 45" Aldo	19h00 45' Aldo
HIDRO	HIDRO	HIDRO	HIDRO	HIDRO
19h45 45' Guilherme	19h45 45' Aldo	19h45 45' Guilherme	19h45 45' Aldo	19h45 45' Guilherme
NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO
19h45 45' Aldo	19h45 45' Guilherme	19h45 45' Aldo	19h45 45' Guilherme	19h45 45' Aldo
MEDO D'ÁGUA		MEDO D'ÁGUA		MEDO D'ÁGUA
19h45 45' Giovanni		19h45 45' Giovanni		19h45 45' Giovanni
NATAÇÃO-INNER PRO	NATAÇÃO	NATAÇÃO-INNER PRO	NATAÇÃO	NATAÇÃO-INNER PRO
20h30 45' Guilherne	20h30 45' Guilherme	20h30 45' Guilherme	20h30 45' Guilherme	20h30 45' Guilherme
NATAÇÃO-INNER PRO	NATAÇÃO	NATAÇÃO-INNER PRO	NATAÇÃO	NATAÇÃO-INNER PRO
21h15 45' Guilherme	21h15 45' Guilherme	21h15 45' Guilherme	21h15 45' Guilherme	21h15 45' Guilherme

ATUALIZAÇÃO: 19/10/26