TEENS CHOICE

12 a 15 anos

manhã e noite

ATUALIZAÇÃO: 03/08/26

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	JIU JITSU (7 A 15 anos) 9h40 às 10h25 — **Marcello** Arena		JIU JITSU (7 A 15 anos) 9h40 às 10h25 — **Marcello** Arena		
GINÁSTICA ARTÍSTICA 16h00 às 16h40 — **Thainá** Sensation	CIRCO 16h00 às 16h40 — **Thainá** Sensation	CIRCO 16h00 às 16h40 — **Thainá** Sensation	GINÁSTICA ARTÍSTICA 16h00 às 16h40 — **Thainá** Arena	GINÁSTICA ARTÍSTICA 16h00 às 16h40 — **Thainá** Sensation	
JIU JITSU (7 A 15 anos) 16h50 às 17h35 — **Marcello** Movement	GINÁSTICA ARTÍSTICA 16h50 às 17h30 — **Thainá** Sensation	JIU JITSU (7 A 15 anos) 16h50 às 17h35 — **Marcello** Movement		CHOICE DANCE 16h40 às 17h20 — **Taliane** Evolution	
	VOLEIBOL 17h35 às 18h15 — **Douglas** Sports	GINÁSTICA ARTÍSTICA 17h35 às 18h15 — **Thainá** Arena	PICKLE BALL 17h35 às 18h15 — **Douglas** Sports	VOLEIBOL 17h35 às 18h15 — **Douglas** Sports	
GINÁSTICA ARTÍSTICA 18h15 às 18h55 — **Diego** Movement	BOXE 18h15 às 19h00 — **Mario** Arena		BOXE 18h15 às 19h00 — **Mario** Arena		
	CONDICIONAMENTO 18h20 às 19h10 — **Diego** Musculação	CIRCO 19h15 às 19h55 — **Diego** Sensation	CONDICIONAMENTO 18h20 às 19h10 — **Diego** Musculação	CONDICIONAMENTO 18h20 às 19h00 — **Douglas** Musculação	

* HORÁRIOS E PROFESSORES PODERÃO SER ALTERADOS SEM PRÉVIO AVISO
* PROGRAMA KIDS CHOICE 2X SEMANA NO SWIMMING E ATIVIDADES TERRESTRES LIVRES